

# E' in arrivo il FAMILY COACHING !

Una nuova iniziativa della nostra associazione, questa volta dedicata ai genitori e agli altri familiari. Apri il volantino.

Ecco una sintesi del programma dell'iniziativa:

Cos'è il FAMILY COACHING?

È un'iniziativa che intende offrire alle famiglie un supporto educativo di lunga durata che le aiuti ad affrontare la crescita dei figli e il passaggio alla vita adulta, salvaguardando il benessere familiare.

Il progetto prevede:

- colloqui individuali iniziali a cura dello psicologo per raccogliere informazioni e aspettative;
- incontri quindicinali gestiti da una psicologa con competenza in Autismo, una pedagoga e un "genitore esperto"
- Colloqui individuali con le famiglie dove emergano particolari criticità
- interventi individuali in ambito familiare per risolvere situazioni di particolare difficoltà
- promozione di un gruppo di auto mutuo aiuto che prosegua l'esperienza vissuta e la renda autosostenibile nel tempo.

Obbiettivi specifici e strategie saranno spiegati nel corso dell'incontro del 18 febbraio alle 15.30, presso la sede dell'Associazione LEM, in via Pirandello, 84/E a Sesto San Giovanni.

I temi trattati si potranno adattare alle esigenze dei partecipanti.

l'iscrizione sarà richiesta soltanto dal secondo incontro. Vi aspettiamo!!

INFO:

L'iniziativa prevede solo un costo di iscrizione di € 100, grazie al finanziamento ottenuto dalla partecipazione a un

bando della Fondazione Nord Milano.

La durata prevista del progetto è fino a giugno 2023, con possibilità di proseguimento a settembre.

Per partecipare, scrivere a [info@lem-aps.org](mailto:info@lem-aps.org).